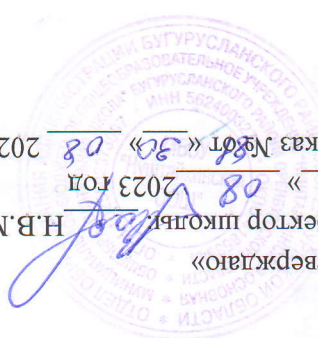


с.Нуштайкино  
2023

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО АООП (ВАРИАНТ 8.1)  
С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

«Утверждено»  
Директор школы Н.В. Молоцова  
«30» 08 2023 год  
Приказ № от «30» 08 2023 год



## Пояснительная записка

к индивидуальным учебным планам для обучающихся занимающихся по АООП для детей с УО (ИН) (вариант 8.1) МБОУ «Ныштаккинская ООШ» на 2023-2024 учебный год

Данный учебный план сформирован в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее - ФГОС с ИН);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, среднего общего и среднего профессионального образования, утвержденным приказом

Министерства - просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 (с 01.09.2021);

- Листом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.02.2021 №03-205 «О методических рекомендациях» (по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающихся 5-11 классов по индивидуальному учебному

плану).

Индивидуальный учебный план обеспечивает выполнение гигиенических

требований к режиму образовательного процесса, установленных в соответствии с

постановлением Главного санитарного врача РФ от 10.06.2015 № 26 «Об утверждении СанИН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации

образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - СанИН 2.4.2.3286-15),

выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного санитарного врача

Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.2.3648-20), Санитарных правил и норм СанИН-1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (начало и окончание занятий, продолжительность учебных

занятий, учебная нагрузка при пятидневной и шестидневной учебной недели, продолжительность выполнения домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов

на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования) учебные занятия организуются в первую смену по пятидневной учебной неделе.

Индивидуальный учебный план является обязательной частью АООП

(адаптированной основной образовательной программы) МБОУ «Ныштаккинская ООШ» для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями вариант 1). Необходимость создания специальных условий (индивидуального учебного плана) осуществляется на основании заключения ППМК г. Бугруслана.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

для обучающихся 5-9 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет

урока физической культуры.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5-9 классах - 2 ч. Продолжительность уроков для детей с ОВЗ во 5-9 классах - 40 минут.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия реализуются за счет индивидальной урочной и внеурочной деятельности.

МБОУ «Нытгайкинская ООШ» при реализации адаптированных общеобразовательных программ выбирает:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 20 мая 2020 г. N 254);

образовательных организаций, вышедших в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план ФАООП ВО (вариант 1) обучающихся V-IX классов

Предметные области	Учебные предметы									Всего
	Количество часов									
\ Класс	V	VI	VII	VIII	IX					
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	4	4	4	20
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	4	4	4	20
	Математика	4	4	3	3	3	3	3	3	17
2. Математика	Информатика	-	-	1	1	1	1	1	3	3
	Природоведение	2	2	-	-	-	-	-	4	4
	Биология	-	-	2	2	2	2	2	6	6
3. Естественные науки	География	-	2	2	2	2	2	2	8	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	2	2	10	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	-	-	2	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	2	2	6	6
4. Человек и общество	Музыка	1	-	-	-	-	-	-	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	-	-	2	2
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	-	-	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	-	-	2	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	10	10
	Профильный труд	6	6	7	7	7	7	7	33	33
7. Технологии		6	6	7	7	7	7	7	33	33
Итого		27	28	28	28	28	28	28	139	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	2	2	2	2	2	10	10
Изобразительное искусство		1	1						4	4
Музыка		1								
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	30	30	149	149

Общий объем учебной нагрузки составляет 5 066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

	Внеурочная деятельность:					(коррекционные занятия и ритмика):	Коррекционно-развивающая область
	«Разговор о важном»	«Россия – мой горизонт»	«Спортивный»	«Читательская грамотность»			
6	1	1	2			4	6
6	1	1	2			4	6
6						4	6
6	1	1	2			4	6
30	1	1	2			20	

Обязательная часть учебного плана определяется состав учебных предметов обязательных к изучению.  
 Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и используется на введение учебных предметов:  
 Изобразительное искусство - 2 ч.  
 Основной формой организации учебных занятий является урок.

Занятия с психологом не предусматриваются данным учебным планом, а включены в план работы психолога на текущий учебный год и будут проводиться по отдельному графику.

**Внеурочная деятельность представлена:**

Курсом «Разговор о важном» - 1 час.  
 Профориентация «Россия – мой горизонт» - 1 час.  
 «Спортивный» - 2 час  
 «Читательская грамотность» - 2 час

**Промежуточная аттестация представлена**

Предмет	Форма промежуточной аттестации
1. Русский язык и литературное чтение	Контрольная работа
2. Математика	Контрольная работа
3. Биология, география	Контрольная работа
4. Основы социальной жизни	Контрольная работа
5. Мир истории	Практическая работа
6. Музыка и движение	Практическая работа
7. Изобразительная деятельность	Практическая работа
8. Профильный труд	Практическая работа
9. Адаптивная физкультура	Практическая работа
10. Коррекционно-развивающие занятия	Практическая работа

Учебный план на 2023-2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, для детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с постановлением Главного санитарного врача РФ от 10.06.2015 № 26 «Об утверждении СанПН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в воспитании в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по...

адаптированным основным образовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - СанПиН 2.4.2.3286-15) учебные занятия организованы в первую смену по пятидневной учебной неделе.