«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Нуштайкинская ООШ»

 Н. В. Молостова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**Режим дня дошкольной группы «Чебурашка»**

 (холодный период)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Режимные моменты |  2 Младшая и Средняя подгруппа3-5 лет | Старшая и подготовительная подгруппа5-7 лет |
| *время в режиме дня* | *время в режиме дня* |
| 1 | Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей  | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 |
| 2 | Самостоятельная деятельность (игры) | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.35-8.45 | 8.35-8.45 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 5 | Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД; игры) | 9.00-9.05 | 9.00-9.05 |
| 6 | Образовательная деятельность (младшая и средняя подгруппа) | Мл-9.05-9.20Ср-9.05-9.25 | Х |
| 7 | Самостоятельная деятельность | Х | 9.05-9.25 |
|  8 | Самостоятельная деятельность. (подготовка к ОД) | 9.25-9.50 | Х |
|  9 | Образовательная деятельность  | Х | Стар-9.25.-9.50Подг-9.25-9.55 |
|  10 | Подготовка к ОД | 9.50-10.05 | 9.55-10.05 |
| 11 | Образовательная деятельность *(общее)* | Млад-10.05-10.20Сред-10.05-10.25 | Стар-10.05-10.30Подг-10.05-10.35 |
| 12 | Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 10.25-10.50 | 10.35-10.50 |
| 13 | Подготовка к прогулке | 10.50-10.55 | 10.50-10.55 |
| 14 | Прогулка | 10.55-12.20 | 10.55-12.20 |
| 15 | Возвращение с прогулки | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
|  16 | Подготовка к обеду, обед. | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 |
|  17 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| 18 | Постепенный подъем, закалив. Процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| 19 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| 20 | Самостоятельная деятельност, игры. (подготовка к ОД) | 15.45-16.00 | 15.45- 16.00 |
| 21 | Образовательная деятельность | Х | Стар-16.00-16.25Подг-16.00-16.30 |
| 22 | Самостоятельная деятельность (игры) | 16.00-16.25 | Х |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.30-16.35 | 16.30-16.35 |
| 24 | Прогулка, самостоятельная деятельность, игры. | 16.35-18.00 | 16.25-18.00 |
| 28 | Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Нуштайкинская ООШ»

 Н. В. Молостова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**Режим дня дошкольной группы «Чебурашка»**

 (теплый период)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Режимные моменты | 2 младшая 3-4 годаСредняя подгруппа4-5 лет | Старшая подгруппа5-6 летПодготовительная подгруппа6-7 лет |
| *время в режиме дня* | *время в режиме дня* |
| 1 | Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| 2 | Самостоятельная деятельность (игры) | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.40-8.45 | 8.40-8.50 |
| 4 | Подготовка к завтраку | 8.45-8.50 | 8.50-8.55 |
| 5 | Самостоятельная деятельность(личная гигиена) | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 |
| 6 | Завтрак | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| 7 | Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД) | 9.15-9.20 | 9.15-9.35 |
| 8 | Образовательная деятельность | 9.20- 9.40 | Х |
| 9 | Самостоятельная деятел.(подгот. к ОД) | 9.40 – 10.10 | 9.35-9.40 |
| 10 | Образовательная деятельность | Х | 9.40-10.05(10) |
| 11 | Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (лич.гиг) | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 |
| 12 | Второй завтрак | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 |
| 13. | Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| 14 | Прогулка | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 |
| 15 | Возвращение с прогулки | 11.50.-12.00 | 11.50.-12.00 |
| 16 | Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (лич.гиг) | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| 17 | Обед | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| 18 | Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (лич.гиг.) | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 |
| 19 | Сон | 12.40-15.00 | 12.30-12.40 |
| 20 | Постепенный подъем, закалив. процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| 21 | Самостоятельная деятельность (лич.гиг) | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| 22 | Подготовка к полднику (лич. гиг.) | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| 23 | Полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| 25 | Самостоятельная деятельность (игры) | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| 26 | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 27 | Прогулка | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |
| 28 | Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |